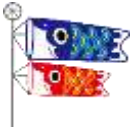


2020 年 5 月



みたけさん ひのでやま
御岳山～日の出山

担当 五十子・岩野

JR 青梅線^{みたけ}御嶽駅からバス、ケーブル（御岳登山鉄道）を使い、一気に御岳山頂まで。武蔵御嶽神社にお参りし、関東ふれあいの道で日の出山を目指し、つるつる温泉に下山する初心者向けコースです。

1.日時：令和 2 年 5 月 10 日（日） 雨天の場合 5 月 17 日（日）

2.集合：南浦和駅 5 番ホーム 前方 7 時 15 分

3.往路：南浦和	→	西国分寺	→	立川	→	御嶽
7:28 発		7:56 着, 8:01 発		8:06 着, 8:12 発 (ホリデー快速おくたま 3 号)		9:02 着
御嶽駅→<西東京バス>ケーブル下 (滝本)		滝本→<ケーブル>		→御岳山駅		
9:12 発		9:18 着		9:30 発		9:36 着

4.復路：つるつる温泉→<西東京バス>→武蔵五日市駅

- 15:25 発 15:45 着
- 15:53 発 16:13 着

武蔵五日市	→	立川	→	西国分寺	→	南浦和
15:55 発		16:29 着, 16:35 発 (ホリデー快速あきがわ 2 号)		16:40 着, 16:44 発		17:14 着
16:48 発		17:22 着, 17:29 発 (ホリデー快速あきがわ 4 号)		17:34 着, 17:42 発		18:11 着
• (武蔵五日市 16:18 発 拝島、立川、北朝霞乗換 南浦和着 17:46 着もあり)						

5.行程：御岳山駅	→	ビジターセンター	→	武蔵御嶽神社 (山頂)	→	神代ケヤキ	→	東雲山荘	→
9:50				10:20		10:50			

日の出山山頂	～昼食～	→	顎掛岩	→	つるつる温泉
11:50 (昼食)		12:30 発		14:00	

6.交通費：<往路 JR+バス+ケーブル=1,819 円>
 <復路 バス+JR=1,344 円> 合計 3,163 円
 すべてスイカ、パスモ使えます。

